

Lage rugklachten[©]

Vergroot uw vaardigheid in lichamelijk onderzoek en kennis van beleid/doorverwijzing



Uit het Nationaal Preventie Onderzoek 2006, dat Pfizer in samenwerking met NOC*NSF heeft uitgevoerd, blijkt o.a. dat huisartsen zelf meer willen doen aan preventie en leefstijladvies. Ook vinden huisartsen zichzelf een belangrijke schakel om mensen 'in beweging' te krijgen en te houden. Daarom heeft Pfizer Partners in Practice in haar programma nascholingen opgenomen rondom preventie, leefstijl, gezondheidsbevordering en sport.

Zo langzamerhand wordt de positieve waarde van sport en bewegen door steeds meer mensen ingezien en ook (semi) overheidsinstanties laten zich niet onbetuigd met allerlei stimuleringsmaatregelen. Helaas heeft deze toegenomen sportbeoefening ook een keerzijde in de vorm van het optreden van blessures. Met als consequenties dat deze blessures ook steeds vaker gezien worden bij de huisarts. Een (overbelastings-)blessure van de lage rug komt frequent voor en dat niet alleen onder sporters. Maar liefst 60-90% van de populatie geeft aan ooit eens lage rugpijn gehad te hebben. Gelukkig is beloop van deze klachten in de meeste gevallen gunstig. Bekend is echter ook dat deze rugklachten in maar liefst 50-80% van de gevallen binnen een jaar recidiveren. Reden genoeg dus om extra aandacht te besteden aan (secundaire) preventie.

DOELSTELLING

In deze module leert u om binnen de groep van lage rugklachten te differentiëren door middel van anamnese en uitvoeren / interpreteren van het (specifiek / lichamelijk) onderzoek. U leert de juiste behandeling in te stellen die in grote lijnen bestaat uit:

- tijdelijk aanpassen belasting
- structureel verhogen belastbaarheid
- advies over materiaal / ondergrond.
- eventueel aanvullend beleid
- u leert in voorkomende gevallen met de juiste indicatie door te verwijzen.

INHOUD NASCHOLING

- In- en uitgangstoets
- Casus lage rugklachten bij 30-jarige hardloper
- Casus lage rugklachten bij 16-jarige volleyballer
- Oefenen lichamelijk onderzoek met een accent op:
 - functieonderzoek lage rug / SI-gewrichten
 - core-stability
 - spierlengtetesten
- Stellen (differential) diagnose
- Instellen beleid (waarbij oefentherapie een belangrijke plaats inneemt).

Z.O.Z.



PARTNERS IN PRACTICE
NASCHOLING EN PRAKTIJKONDERSTEUNING

DOELGROEP

Huisarts.

DOCENT

De nascholing wordt verzorgd door een sportarts, aangesloten bij de Vereniging voor Sportgeneeskunde.

DUUR NASCHOLING

3 uur

ACCREDITERING

Heraccreditering kan door Pfizer bv voor drie uur worden aangevraagd bij het College voor Accreditering Huisartsen van de KNMG

AANTAL DEELNEMERS

8 tot 15

EIGEN BIJDRAGE

€ 35,- p.p. incl. 19% BTW

DEELNAME

Deelnemen aan een nascholing doet u meestal in de avonden na een drukke werkdag. Daarom stelt Pfizer u graag in de gelegenheid om deze nascholing in uw directe omgeving bij te wonen. Met als bijkomend voordeel, dat u naschoolt met voor u bekende collegae.

Bent u geïnteresseerd? Uw contactpersoon bij Pfizer informeert u graag over de mogelijkheden om de nascholing in uw directe omgeving of specifiek voor uw samenwerkingsverband te organiseren. Voorwaarde is wel dat er minimaal 8 deelnemers zijn.

MEER WETEN?

Heeft u de gegevens van uw contactpersoon bij Pfizer niet bij de hand? Neemt u dan gerust contact op met Pfizer Partners in Practice via ☎ 010 - 406 42 60.

© Copyright Pfizer bv te Capelle aan den IJssel/ februari 2009.



PARTNERS IN PRACTICE
NASCHOLING EN PRAKTIJKONDERSTEUNING